

FÜR SIE ZUSAMMEN- GESTELLT.

Wichtige Nummern auf einen Blick*:

Giftnotrufzentrale 0228-19240

Notfallpraxis Düsseldorf 0211-9867555

Mo. + Di. + Do. 20-23 Uhr

Mi. 14-23 Uhr | **Fr.** 17-23 Uhr

Sa. + So. 9-23 Uhr

Notfallpraxis Solingen 0212-5472913

Mi. + Fr. 17- 20 Uhr

Sa.+So. + Feiertag 9-13 Uhr + 17-20 Uhr

Städt. Klinikum Solingen 0212-5470

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117

Allgemeiner Notfall 112



„Sie haben Fragen?
Wir sind für Sie da und
beraten Sie gerne.“

LYDIA GLIER

PTA, Mama und Expertin, wenn
es um die Beratung von Eltern
und Kindern geht.



Mehr Infos für eine **Haus- und Reise-
apotheke für Kinder** finden Sie hier:

[adler-apotheke-hilden.de/service/
eltern-kind-bereich](https://adler-apotheke-hilden.de/service/eltern-kind-bereich)

* Eine Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität dieser Nummern kann
nicht übernommen werden.

Stand: 11/2025

ADLER  APOTHEKE

Mittelstr. 67 | 40721 Hilden

Telefon: 02103 54 200

E-Mail: info@adler-apotheke-hilden.de

Web: www.adler-apotheke-hilden.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr

Sa. 8.00 - 18.00 Uhr

www.shop.adler-apotheke-hilden.de

ALBATROS  APOTHEKE

Walder Str. 280 | 40724 Hilden

Telefon: 02103 80 809

E-Mail: info@albatros-apotheke.de

Web: www.albatros-apotheke.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.15 - 18.30 Uhr

Sa. 8.15 - 13.00 Uhr

 **Parkplatz direkt vor der Tür!**

www.shop.albatros-apotheke.de



**Medikamente schnell und bequem
bestellen via WhatsApp:**

02103 54 200 (Adler Apotheke)

02103 80 809 (Albatros Apotheke)



Folgen Sie uns
bei **Facebook**
+ **Instagram**



Bei allen Wehwehchen:

TIPPS FÜR IHRE KINDER-HAUS- APOTHEKE



FÜR KLEINERE UND GRÖßERE NOTFÄLLE GUT GERÜSTET:

→ SCHMERZEN, FIEBER

- Ibuprofen als Saft, Zäpfchen, Schmelztablette oder Pulver
- Paracetamol als Saft oder Zäpfchen

→ ERKÄLTUNG, INFEKT

- Bei ersten Anzeichen: Meditonsin® Tropfen, Infludoron® Globuli, Contramutan® Sirup
- Zum Einreiben und Inhalieren: Fortolino Creme®, Babix® Tropfen

→ SCHNUPFEN

Säugline (0-2 Jahre)

- Reinigen: Nasensauger
- Befeuchten der Nasenschleimhäute: Otrinatural® Baby
- Abschwellen der Nasenschleimhäute: Nasivin® Baby Nasentropfen 0,025%

Kinder (2-6 Jahre):

- Reinigen/Befeuchten: Olynth® Salin Nasenspray
- Abschwellen: Otriven® 0,05% Nasenspray

→ HUSTEN, SCHLEIMLÖSEND

- Prospan® Hustensaft, Mucosolvan® Kindersaft

→ HUSTEN, STILLEND

- Monapax® Saft, Phytohustil® Saft

→ DURCHFALL, ERBRECHEN

- Durchfall: Perenterol® Junior
- Übelkeit: Vomisaft® (ab 2 Jahren), Vomex® Saft (ab 3 Jahren), Vomex® Zäpfchen oder Dragees (ab 6 Jahren), Nux vomica® D6 Globuli
- Gegen den Elektrolytverlust: Elotrans®
- Bei wunder Windelzone: Multilind® Heilsalbe

→ BLÄHUNGEN

- Carum Carvi® Zäpfchen, Lefax® Pumpliquid, Windsalbe®

→ VERSTOPFUNG

- Babylax® Miniklistier, Kinderlax® Pulver (ab 6 Monaten)

→ BINDEHAUTENTZÜNDUNG

- gereizte, tränende Augen: Euphrasia® Wala Augentropfen
- leicht entzündete Augen: Calendula® Weleda Augentropfen

→ WUNDVERSORGUNG

- Wunddesinfektion: Octenisept®
- Offene Wunden: Medigel®, Tyrosur®
- Verschlussene Wunde: Bepanthen® Wund- und Heilsalbe, Calendula Salbe Weleda®

→ PRELLUNGEN, „BEULEN“

- Kühlkompressen, Arnica Globuli, Traumeel® Salbe

→ LEICHTE VERBRENNUNGEN

- Brand- und Wundgel®, Combudoron® Gel
- Tipp:** Verbrennung vorher ca. 10 Min. mit 15-20°C kaltem Wasser kühlen!

→ INSEKTENSTICHE

- Fenistil® Gel (ab 2 Jahren), Combudoron® Gel, Soventol® Anti-Juck-Stift

→ ALLERGIE

- Einnehmen: Cetirizin als Saft oder Tablette
- Einreiben: Fenistil® Gel (ab 2 Jahren)

Diese Auswahl zeigt nur einige unserer Empfehlungen. Wir beraten Sie gerne persönlich zu weiteren Produkten und zur richtigen Dosierung.

Bitte beachten Sie: Eine Hausapotheke ersetzt im Zweifel keinen Arztbesuch.

→ UNRUHE, z. B. AUCH NACH IMPFUNGEN

- Viburcol® Zäpfchen, Calmedoron® Weleda Globuli

→ ZAHNUNGSBESCHWERDEN

- Osanit® Globuli, Dentinox® Zahnungsgel, Infectogingi® Mundgel

→ WINDELDERMATITIS

- Multilind® Heilsalbe, Infectosoor® Zinksalbe

→ TROCKENE HAUT, NEURODERMITIS

- Eubos® Hautruhe/akut mit Ectoin, La Roche-Posay® Lipikar Baume AP+M, Neuroderm® Pflegecreme, Sanacutan® Basissalbe

→ LÄUSE

- Mosquito® Läuseshampoo 10, Nyda® Läusespray, Dimet® 20 Lösung, Rausch® Spezial-Shampoo mit Weidenrinde

Fieberthermometer, digital mit flexibler Spitze

Bei Säuglingen wird die Temperatur rektal gemessen

Pflaster, Mullbinden, Kompressen

Pinzette (zur Entfernung von Splittern)

Zeckenkarte, Zeckenpinzette

(zum Entfernen von Zecken und Insektenstacheln)

